

Les Questions des clowns

« Est-ce que ça peut être grave de ne pas arriver à se contrôler ? »

« Est-ce que des fois, ça arrive d'avoir envie d'attraper quelqu'un, de lui mettre des claques, et tu ne sais pas pourquoi ? »

« Quand on sent quelque chose qui monte en nous et on n'arrive plus à se contrôler, ça part d'où ? De quelle partie du corps ? »

« Pourquoi il y a des trucs, c'est mieux de les contrôler, et d'autres, pas ? Et s'il y a des trucs à ne pas contrôler, c'est quels trucs ? »

« Est-ce qu'il existe des activités, des exercices où on peut se lâcher et plus contrôler ? »

« Est-ce qu'il y a des exercices pour apprendre à se contrôler ? »

« Mais qu'est-ce qui se passe alors quand on ne peut plus du tout se contrôler, qu'on n'est même pas en état de demander à quelqu'un de nous contrôler, et qu'il n'y a personne qui vient nous contrôler ? »

« Est-ce que c'est mieux de ne pas arriver à se contrôler quand on n'est que tout seul ? »

